

Clinique Santé au Naturel

Recette de Poulet Catalina

Ingrédients :

4 à 6 poitrines de poulet coupées en lanières

1 enveloppe de soupe à l'oignon

1 boîte de sauce aux canneberges

1 petite bouteille de vinaigrette Catalina légère

½ tasse d'eau

Préparation :

Mélanger tous les ingrédients de la sauce et verser sur le poulet.

Cuire au four à 350 f, à découvert pendant environ 1 heure.

Rapide et Délicieux !!!!!!!!

Clinique Santé au Naturel 94 rue du Prince Sorel-Tracy J3P 4J8

Tel : 450-742-1611

cliniquesante@videotron.ca

www.cliniquesanteanaturel.com