

# Clinique Santé au Naturel

## Mars Mois de la Nutrition

### Mourir de faim le ventre plein en Amérique du Nord ???

#### **C'est drôle de dire cela ici.**

Mais pensons-y un peu, car 90% de la population nord-américaine mangent au delà de leur faim. En effet les pays industrialisés sont de loin de faire face à des problèmes de sous-alimentation, mais ils sont aux prises avec un problème de suralimentation.

À la clinique Manon et Serge sont à l'écoute de vos besoins.

Manger santé n'a jamais fait de mal à personne.

Mais il est prouvé qu'un régime alimentaire équilibré, fournit les quantités recommandées des éléments nutritifs essentiels : et accroissent les chances de conserver une bonne santé. Et, par le fait même une bonne qualité de vie, tout en nous permettant d'atteindre un poids santé.

Oubliez le mot régime et pensez plutôt changements d'habitudes alimentaires.

Prendre sa santé en main, c'est un choix de vie et c'est à long terme. Vous avez besoin d'un coup de pouce !!!!

Notre Philosophie : mangez bien, faites un peu d'exercice, ça c'est la santé au naturel. Faites un cadeau à votre organisme, nettoyez-le.

Une rencontre qui pourrait changer votre vie.

Bonne santé à tous.